



ESP
Servicios
Públicos

ESTATAL

Justicia

Sindicato de Justicia

Informa-t

Pág. 1

TIPOS DE MASCARILLAS

DIFERENTES TIPOS DE MASCARILLAS

CLASIFICACIÓN SEGÚN LOS
DISTINTOS TIPOS DE PROTECCIÓN

EQUIPO	TIPO	Para no contagiarse Protección de quien la lleva contra organismos infecciosos	Para no contagiar Evita la emisión de organismos infecciosos	PROPIEDADES
Mascarillas autofiltrantes desechables Protegen de fuera hacia dentro y sirven para prevenir el contagio	FFP 1 sin válvula de exhalación			<ul style="list-style-type: none"> Equipo de protección pero con filtración mínima No protege frente a organismos infecciosos. Limita la propagación del contagio
SIGUEN LA NORMA EN 149	FFP 2 sin válvula de exhalación			<ul style="list-style-type: none"> Protege y limita la propagación del contagio
 LAS REUTILIZABLES LLEVAN UNA "R"	FFP 3 con válvula de exhalación			<ul style="list-style-type: none"> Todas las mascarillas autofiltrantes FFP 3 disponen de válvula de exhalación Protege pero no limita la propagación del contagio
 LAS NO REUTILIZABLES SERVIRÍAN PARA UN ÚNICO TURNO. MARCADAS CON "NR"	FFP 2 con válvula de exhalación			<ul style="list-style-type: none"> Protege pero no limita la propagación del contagio
Quirúrgicas y caseras Protegen de dentro hacia afuera	Mascarilla quirúrgica desechable			<ul style="list-style-type: none"> No es un equipo de protección No protege pero limita la propagación del contagio
Sirven para que alguien enfermo no contagie. En este grupo se incluyen las fabricadas en casa, aunque estas sin ninguna homologación	Mascarilla higiénica desechable			<ul style="list-style-type: none"> No es un equipo de protección No protege pero limita la propagación del contagio No sujeto a norma, eficacia no testada
Industriales Protegen de fuera hacia dentro	Semimáscara buconasal con filtros			<ul style="list-style-type: none"> Todas disponen de válvulas de exhalación Protege pero no limita la propagación del contagio Reutilizable
SIGUEN LA NORMA EN 140				

DURACIÓN DE LAS MASCARILLAS

La duración o posibilidad de reutilización de las mascarillas las define el fabricante, por lo que esta información debe consultarte en la caja o en la impresión de la propia mascarilla. Sin embargo, la situación actual requiere utilizarlas más allá de las condiciones ideales de uso.

Como dato orientativo, un estudio que evalúa el estado de conservación de las mascarillas FFP-2 después de su uso en la rutina hospitalaria, concluye que, el tiempo de validez de las mascarillas FFP-2, aunque no sea conveniente reutilizarlas, debe limitarse a cinco días.

“Detrás de cada derecho e liberdade conquistado desde 1888 no noso país sempre houbo un uxequista ou unha uxequista”

DESCONTAMINACIÓN O RE-ESTERILIZACIÓN DE MASCARILLAS.

Las mascarillas autofiltrantes son en su mayoría desechables y no reutilizables. Se identifican con una "R" de reutilizable o "NR" no-reutilizable en su cartonaje. Sin embargo, ante la situación actual se están emitiendo recomendaciones de descontaminar o re-esterilizar las mascarillas para aumentar su tiempo de utilización.

Se debe tener en cuenta que:

- Las recomendaciones están basadas en la escasa evidencia disponible y deben ser tomadas con cautela y como medidas excepcionales ante la situación actual de epidemia de COVID-19.
- Tras el proceso de descontaminación o re-esterilización se deberían evaluar las propiedades de las mascarillas y tener en cuenta que las mascarillas mantienen las propiedades de ajuste y capacidad de filtrado.
- En todos los casos, es muy importante que las mascarillas que se vayan a descontaminar no estén degradadas o rotas y que estén limpias.
- No es posible lavar las mascarillas ya que, al mojarlas, el material filtrante de polipropileno pierde la capa hidrófuga.

El método más recomendable es aplicar calor seco a 70°C durante 30 minutos. Para ello se introduce la mascarilla en el horno 30 minutos, a poder ser con ventilador para que la temperatura sea uniforme en todos los puntos. Este procedimiento se podría aplicar hasta un máximo de 20 veces.

Alternativamente, se puede introducir la mascarilla en una bolsa de congelar y aplicar el calor durante 30 minutos con un secador de pelo.

Los siguientes métodos no son recomendables, porque pueden deformar o disminuir la capacidad de filtración de la máscara:

- Desinfección con alcohol pulverizado.
- Lavado con agua o soluciones jabonosas.
- Desinfección con uso de vapor a 134°C.
- Desinfección con microondas.
- Desinfección por radiación ultravioleta germicida

Es recomendable también que la reutilización de las mascarillas sea siempre por parte de la misma persona y se extremen las precauciones durante todo el proceso.

USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

- Antes del uso o manipulación de la mascarilla, **limpieza o higienización de manos**.
- La mascarilla debe estar **SIEMPRE** en su posición correcta. No se retira para hablar, toser, etc.
- La mascarilla debe cubrir **NARIZ** y **BOCA** siempre.
- La mascarilla **NO se toca** y nunca se debe meter el dedo por dentro.
- Para retirar la mascarilla, hacerlo tirando de las gomas o cintas, **evitando tocar el tejido**.
- La mascarilla tiene que ser usada **SIEMPRE** del mismo lado.

“Detrás de cada dereito e liberdade conquistado desde 1888 no noso país sempre houbo un uxetista ou unha uxetista”